

## בדיקות נדרשות להערכת מצב הפוריות

לפני שתגיעי ליעוץ מקיף אודות מצב הפוריות שלך, אני ממליצה לבצע את שלושת הבדיקות הבאות (במידת האפשר), להערכת הרזרבה השחלתית:

1. **בדיקות דם הורמונליות** ביום 2-3 לדימום הווסתי\* כולל הבדיקות הבאות:

- LH
- FSH
- PROGESTERONE
- ESTRADIOL

\*חשוב ביותר לבצע הבדיקות ביום הנכון לווסת, שכן **תזמון לא נכון ישפיע באופן ישיר על התוצאה.**

באישה שאין לה מחזור סדיר, ניתן לגרום לקבלת ווסת באמצעות תרופה (יש להתייעץ עם רופא הנשים המטפל), ואז לבצע הבדיקה. אם לא מתאפשר – לבצע הבדיקה ללא קשר לווסת (אך לתעד מתי בוצע ביחס לווסת האחרונה) והתוצאות יפורשו בהתאם.

התוצאה הינה אמינה רק אם אינך מטופלת בגלולות למניעת הריון, או חודש ומעלה לאחר הפסקתן.  
אין בכתוב מעלה המלצה להפסקת נטילת גלולות! אם את נוטלת גלולות – אין משמעות לתוצאת הפרופיל ההורמונלי, ולכן אין טעם לבצע.  
במקרה כזה, היעוץ יסתמך על שתי הבדיקות האחרות.

2. **בדיקת AFC** = אולטרסאונד לספירת הזקימים בשחלות – גם בדיקה זו יש לבצע ביום 2-3

לדימום הווסתי, שכן ביצוע ביום הלא מתאים, ישפיע על התוצאות (ראי הערה בסעיף אחת לגבי אישה שאין לה מחזור סדיר).

תוצאת הבדיקה עשויה להיות מושפעת מנטילת גלולות, אך ניתן לבצע גם אם את נוטלת כאלה. יש ליידע אם הבדיקה בוצעה תחת טיפול, ופירוש התוצאה יתבצע בהתאם.

3. **בדיקת AMH** (ההורמון האנטימולריאני) – בדיקת דם שניתן לבצע הבדיקה בכל יום

בחודש, ללא קשר לווסת.



אפשר לבצע בקופה באמצעות הפניה מרופא פוריות (כרוך בתשלום בחלק מהקופות), או בבית חולים בתשלום.  
\*התוצאה אמנם מושפעת בדרך כלל מנטילת גלולות, אך ניתן לבצע גם אם את נוטלת. יש ליידע אם הבדיקה בוצעה תחת טיפול, ופירוש התוצאה יתבצע בהתאם.

על מנת לקבל ייעוץ מדוייק ככל האפשר, יש להגיע לייעוץ רק לאחר ביצוע הבדיקות, עם התוצאות.