

טבלת מעקב סוכרים בהריון

פירוט תזונה	ערכי הסוכר שנמדדו				תאריך
	שעה אחרי ארוחת ערב (תקין >140)	שעה אחרי ארוחת צהריים (תקין >140)	שעה אחרי ארוחת בוקר (ערך תקין >140)	בבוקר בצום (תקין עד 90)	
בוקר: _____ צהריים: _____ ערב: _____					
בוקר: _____ צהריים: _____ ערב: _____					
בוקר: _____ צהריים: _____ ערב: _____					
בוקר: _____ צהריים: _____ ערב: _____					
בוקר: _____ צהריים: _____ ערב: _____					

טבלת מעקב סוכרים בהריון

פירוט תזונה	ערכי הסוכר שנמדדו				תאריך
	שעה אחרי א. ערב (תקין >140)	שעה אחרי א. צהריים (תקין >140)	שעה אחרי א. בוקר (תקין >140)	בבוקר בצום (תקין עד 90)	
בוקר: _____ צהריים: _____ ערב: _____					
בוקר: _____ צהריים: _____ ערב: _____					
בוקר: _____ צהריים: _____ ערב: _____					
בוקר: _____ צהריים: _____ ערב: _____					
בוקר: _____ צהריים: _____ ערב: _____					
בוקר: _____ צהריים: _____ ערב: _____					